**Letní soustředění mažoretek**

**Janov nad Nisou 15. 8. – 22. 8.2020**

**Děti starší + twirling**

**Příjezd:** Sobota 15. 8. 9-10 hod

**Odjezd:** Sobota 22. 8. 13-14 hod

**Místo konání:** Areál sokolovny v Janově nad Nisou ([www.janovskaops.net](http://www.janovskaops.net))

**Adresa:** Janov nad Nisou 504, 468 11 Janov nad Nisou

**GPS:**    50.769908,15.171277

**Sebou:** tmavé bavlněné nepopsané triko (batikování savem), oddílové oblečení, nákoleníky, cvičky do vnitřních prostor, karimatka, závaží (pouze twirling), gumy na cvičení (pouze twirling), **hůlka☺**

**Seznam věcí:** pláštěnka, plastová lahvička na pití, pokrývka hlavy, plavky, ručník, pyžamo, hygienické potřeby, bunda, pevná obuv, cvičební úbor

**Dále:** potřeby na psaní, kreslení, flétna, kytara, karty apod., kapesné na výlet

Celé soustředění bude provázet téma **FANTASY**, prosíme tedy, aby měl každý sebou kostým na toto téma!!

**Povinné dokumenty:** Potvrzení o bezinfekčnosti (nesmí být starší jak jeden den před odjezdem na soustředění), potvrzení od lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte (platí 2 roky), kopie karty zdravotní pojišťovny. **Vše odevzdat u příjezdu trenérkám!**

**Léky:** pokud bere pravidelně nutné nahlásit při příjezdu zdravotnici (léky označit jmenovkou s informací o užívání)

**Mobil:** bude opět u trenérek a bude vydáván dětem pouze o poledním klidu (13-14 hod) nebo po večeři (18,30 – 19,30 hod), případné dotazy ohledně dětí směřujte na trenérky

**Kontakty:**

* Hlavní vedoucí: Miroslava Hamršmídová Cežíková 737147098
* Trenérka děti starší: Martina Bašusová 731923195
* Trenérka twirling: Natálie Mocová 721408612